



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	● Rosette	● Salade carnaval	● Salade de risonis au basilic	● Velouté de légumes	● Jus d'orange BIO
ENTREE SANS VIANDE	● Œuf dur / Mayonnaise	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	● Quenelle de brochet sauce tomate	● Nuggets de poulet BIO Origine : France	● Filet de colin sauce citron	● Saucisse de volaille BIO Origine : France	● Couscous de bœuf et ses légumes Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	-	● Nuggets de blé	-	● Pané de blé / Tomate / Mozzarella	● Pois chiches aux légumes de couscous
GARNITURE	● Carottes BIO persillées	● Haricots verts persillés	● Gratin de brocolis	● Purée de pommes de terre	● Semoule
FROMAGE	● Carré du Trièves BIO R.A. à la coupe	● Edam	● Bleu du Vercors Sassenage BIO R.A. à la coupe	● Fromage blanc nature BIO + Sucre BIO	● St Moret calcium
DESSERT	● Fruit	● Donut sucré	● Cocktail de fruits	● Fruit	● Yaourt brassé aux fruits BIO R.A.
	● Pain BIO R.A.				

REPAS ALTERNATIF		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI					
ENTREE	●	Salade de haricots verts BIO	●	Carottes râpées / Maïs	●	Choux-fleurs vinaigrette	●	Salade de lentilles BIO	●	Salade de chou blanc	
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
PLAT PRINCIPAL	●●	Cappelletti au fromage sauce tomate	●	Filet de poisson sauce échalote	●	Sauté de volaille BIO à la moutarde Origine : France	●	Sauté de veau aux champignons Origine : R.A.	●	Jambon brunis Origine : France	
PLAT SANS VIANDE	-		-	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	-	Omelette nature BIO Origine : France	-	Filet de poisson aux petits légumes			
GARNITURE	●		●	Petits pois BIO	●	Boulghour	●	Epinards hachés	●	Gratin de crozets R.A.	
FROMAGE	●	●	Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO	●	Rondelé nature	●	Emmental BIO R.A. à la coupe	●	St Marcellin BIO R.A. à la coupe	●	Gouda
DESSERT	●	●	Fruit	●	Gâteau basque	●	Liégeois au chocolat	●	Fruit	●	Purée de pommes / poires BIO
											Pain BIO R.A.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	● Terrine de légumes / Mayonnaise	● Salade de pommes de terre BIO / Thon / Olives noires	● Salade d'endive / Tomate	● Kiwi BIO R.A. à la cuillère	● Radis BIO R.A. / Beurre
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	● Quiche de volaille R.A.	● Sauté de porc à la provençale Origine : France	● Rôti de veau au romarin Origine : R.A.	● Filet de poisson pané / Citron	● Sauce carbonara à la volaille
PLAT SANS VIANDE	Pizza au fromage R.A.	Pané fromager	Chili végétarien	-	Sauce au thon à la tomate
GARNITURE	● Cœur de laitue	● Purée de potiron	● Riz créole	● Printanière de légumes	● Spaghettis BIO R.A.
FROMAGE	● Brique du Vercors BIO R.A. à la coupe	● Fromage frais nature sucré	● Tomme blanche	● Camembert	● Emmental râpé
DESSERT	● Fruit	● Fruit	● Compote de pommes / Bananes BIO	● Gâteau au yaourt	● Flan vanille nappé caramel BIO
			● Pain BIO R.A.		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	● Macédoine de légumes	● Taboulé	● Betteraves BIO à l'huile d'olive	● Carottes râpées	● Céleri rémoulade
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	● Filet de poisson sauce crustacée	● Hauts de cuisse de poulet BIO au jus Origine : France	● Sauté de bœuf aux olives Origine : R.A.	● Rôti de porc au thym Origine : France	● Omelette nature BIO Origine : France
PLAT SANS VIANDE	-	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	Filet de poisson meunière / Citron	Nuggets de blé / Ketchup	-
GARNITURE	● Pennes BIO R.A.	● Haricots verts / Champignons	● Flageolets	● Pommes frites	● Gratin de choux-fleurs BIO
FROMAGE	● Bûche du Pilat R.A. à la coupe	● Fromage blanc nature BIO + Sucre BIO	● Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO	● St Paulin	● Cantadou ail et fines herbes
DESSERT	● Fruit	● Purée de pommes / Coings	● Fruit	● Fromage frais à la vanille BIO	● Crumble aux pommes
				● Pain BIO R.A.	

MENU PRINTEMPS 3

semaine du 1 avril 2019

au 5 avril 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	● Concombre à la ciboulette	● Pâté croûte / Cornichon	● Salade mélangée	● Salade de cœurs de palmier / Maïs	● Friand au fromage
ENTREE SANS VIANDE	-	Sardine / Citron	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	● Saucisse de Strasbourg	● Sauté de volaille BIO au jus Origine : France	● Filet de poisson sauce ciboulette	●● Brandade de morue	● Sauté de veau à la moutarde Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Paner fromager	-	Brandade de morue	Filet de poisson pané / Citron
GARNITURE	● Polente R.A.	● Purée de carottes	● Epinards hachés BIO	● Petits pois BIO	● Petits pois BIO
FROMAGE	● Camembert BIO à la coupe	● Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO	● Edam BIO	● Tomme noire	● Vache qui rit
DESSERT	● Coupelle de fruits du verger	● Fruit BIO	● Eclair au chocolat R.A.	● Yaourt à la framboise BIO	● Fruit
					● Pain BIO R.A.

	MENU SANS FOURCHETTE				REPAS ALTERNATIF
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTREE	● Batonnets de carottes sauce fromage blanc	● Duo de choux	● Macédoine de légumes	● Salade de tortis couleurs	● Betteraves BIO vinaigrette
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	● Pépites de poisson gratinées à l'emmental	● Boulettes de bœuf aux champignons Origine : France	● Saucisse de volaille BIO Origine : France	● Sauté de bœuf au jus Origine : R.A.	● Riz à la tomate
PLAT SANS VIANDE	-	Filet de poisson sauce basilic	Nuggets de blé	Quiche au fromage	-
GARNITURE	● Beignets de choux- fleurs	● Poêlée de céréales BIO	● Gratin de pommes de terre	● Purée de haricots verts	● Lentilles
FROMAGE	● Gouda BIO	● Cantafrais nature	● Tomme de Savoie R.A. à la coupe	● St Félicien BIO R.A. à la coupe	● Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO
DESSERT	● Tarte Normande	● Purée de pommes / poires BIO	● Yaourt brassé aux fruits BIO R.A.	● Fruit	● Fruit
	● Pain BIO R.A.				