

MENU HIVER 6

Bonne année 2019 à tous !

semaine du 7 janvier 2019

au 11 janvier 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Salade mélangée			
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL 	● Nuggets de poulet BIO Origine : France	● Quenelles sauce tomate	● Saucisse de Montbéliard Origine : France	● Sauté de bœuf aux champignons Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	Tarte méditerranéenne	-	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	Filet de poisson à l'aneth
GARNITURE 	● Salsifis à la béchamel	● Carottes BIO persillées	● Haricots blancs à la tomate	● Purée de pommes de terre
FROMAGE 		● Verchicors BIO R.A. à la coupe	● Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO	● Chanteneige fouetté
DESSERT 	● Brioche des Rois	● Fruit	● Fruit BIO	● Yaourt aromatisé aux fruits
	● Pain BIO R.A.			

MENU HIVER 7

semaine du 14 janvier 2019

au 18 janvier 2019

REPAS ALTERNATIF				
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 		● Carottes râpées	● Salade de lentilles	
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL 	● Boulettes végétariennes à la sauce tomate	● Filet de poisson à la ciboulette	● Sauté de veau à la moutarde Origine : R.A.	● Jambon brunis Origine : France
PLAT SANS VIANDE	-	-	Nuggets de blé	Filet de poisson aux petits légumes
GARNITURE 	● Poêlée de céréales BIO	● Petits pois BIO	● Gratin de poireaux	● Gratin de crozets R.A.
FROMAGE 	● Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO			● Gouda
DESSERT 	● Fruit	● Tarte aux pommes	● Fruit	● Purée de pommes / poires BIO
		Pain BIO R.A.		

MENU HIVER 8

semaine du 21 janvier 2019

au 25 janvier 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Kiwi BIO R.A. à la cuillère	● Salade de pommes de terre BIO composée		● Pizza au fromage R.A.
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL 	● Bœuf haché à la bolognaise Origine : France	● Sauté de porc aux olives Origine : France	● Filet de poisson pané / Citron	● Sauté de poulet au jus Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Sauce au thon à la tomate	Pané fromager	-	Omelette nature BIO Origine : France
GARNITURE 	● Spaghettis	● Epinards hachés	● Jardinière de légumes	● Gratin de potiron BIO
FROMAGE 		● Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO	● Carré frais BIO	
DESSERT 	● Flan vanille nappé caramel BIO		● Cake aux pépites de chocolat	● Fruit

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 		 Taboulé	 Salade de carottes / Panais râpés	 Céleri rémoulade
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL 	 Filet de poisson à la provençale	 Pignons de poulet aux herbes de Provence Origine : France	 Rôti de porc aux oignons Origine : France	 Omelette nature BIO Origine : France
PLAT SANS VIANDE	-	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	Boulettes végétariennes	-
GARNITURE 	 Pennes BIO R.A.	 Haricots verts persillés	 Pommes quartiers	 Gratin de brocolis BIO
FROMAGE 	 P'tit Vercorain BIO R.A. à la coupe	 Fromage blanc nature BIO + Sucre BIO		
DESSERT 	 Fruit		 Fromage frais à la vanille BIO	 Crêpe et Pâte à tartiner
			Pain BIO R.A.	

MENU HIVER 10

semaine du 4 février 2019

au 8 février 2019

REPAS ALTERNATIF				
	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Salade mélangée	/	/	● Jus d'orange BIO
ENTREE SANS VIANDE	-			-
PLAT PRINCIPAL 	● Nuggets de blé	● Quenelles BIO R.A. sauce mornay	● Saucisse de volaille BIO Origine : France	● Sauté de bœuf à la dijonnaise Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	-	-	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	Filet de poisson à la moutarde
GARNITURE 	● Epinards hachés BIO	● Jeunes carottes persillées	● Lentilles	● Purée de pommes de terre
FROMAGE 	/	● Tomme noire	● Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO	● Fromage blanc nature + Sucre
DESSERT 	● Riz au lait nappé caramel	● Fruit	● Fruit BIO	/
				Pain BIO R.A.

MENU HIVER 11

semaine du 11 février 2019

au 15 février 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE 	● Betteraves BIO vinaigrette	● Carottes râpées		
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL 	● Steack haché à la sauce tomate Origine : France	● Filet de poisson meunière / Citron	● Sauté de veau au romarin Origine : R.A.	● Jambon brunis Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Boulettes végétariennes	-	Omelette nature BIO Origine : France	Pané fromager
GARNITURE 	● Semoule	● Purée de céleri	● Gratin de choux-fleurs BIO	● Gratin de pommes de terre
FROMAGE 	● Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO		● St Félicien R.A. à la coupe	● Gouda BIO
DESSERT 		● Eclair au chocolat R.A.	● Fruit	● Purée de pommes / poires BIO
	Pain BIO R.A.			