

MENU PRINTEMPS 7

semaine du 29 avril 2019

au 3 mai 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE			Salade mélangée / Œuf dur	Salade de lentilles
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Saucisse de volaille BIO Origine : France	Sauté de poulet BIO aux oignons Origine : France	Brandade de morue	Sauté de boeuf aux olives Origine : R.A.
PLAT SANS VIANDE	Filet de poisson à la provençale	Pané de blé / Tomate / Mozzarella		Quiche au fromage
GARNITURE	Polente R.A.	Purée de carottes		Choux-fleurs BIO persillés
FROMAGE	Tomme noire	Faisselle nature BIO R.A. + Sucre BIO		Vache qui rit
DESSERT	Purée de pommes / poires BIO	Fruit	Yaourt à la vanille BIO	
	Pain BIO R.A.			

MENU PRINTEMPS 8

semaine du 6 mai 2019

au 10 mai 2019

	LUNDI	REPAS ALTERNATIF	JEUDI	VENDREDI
ENTREE				Coleslaw
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poulet BIO Origine : France	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Sauté de bœuf à la dijonnaise Origine : R.A.	Filet de poisson meunière / Citron
PLAT SANS VIANDE	Pané fromager	-	Filet de poisson basquaise	-
GARNITURE	Petits pois	Semoule	Haricots verts persillés	Riz à la tomate
FROMAGE	Verchicors BIO R.A. à la coupe	Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO	Carré frais BIO	
DESSERT	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Flan vanille nappé caramel BIO
		Pain BIO R.A.		

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Pizza au fromage R.A.	Salade de pommes de terre BIO / thon / Olives noires	Radis / Beurre	
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Sauté de porc au jus Origine : France	Omelette nature BIO Origine : France	Filet de poisson à la provençale	Steack haché sauce échalote Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Pané de blé / Tomate / Mozzarella	-	-	Nuggets de blé
GARNITURE	Purée de potiron	Gratin de brocolis BIO	Pennes BIO R.A.	Carottes persillées
FROMAGE			Fromage blanc nature + Sucre	Tomme blanche
DESSERT	Fruit BIO	Banane EQUITABLE		Cake aux pépites de chocolat

MENU PRINTEMPS 10

semaine du 20 mai 2019

au 24 mai 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE		Quiche lorraine	Tomate vinaigrette	
ENTREE SANS VIANDE	-	Quiche au fromage	-	-
PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf au jus Origine : R.A.	Filet de poisson meunière / Citron	Jambon Origine : France	Haut de cuisse de poulet BIO aux herbes de Provence Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Crêpe aux champignons	-	Sardine à la tomate	Quenelles sauce champignons
GARNITURE	Lentilles	Epinards hachés BIO	Purée de pommes de terre	Haricots verts persillés
FROMAGE	Bûche du Pilat R.A. à la coupe	Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO	Vercorais BIO R.A. à la coupe	Camembert
DESSERT	Ile flottante			Fruit BIO
			Pain BIO R.A.	

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de concombre / Tomate	Taboulé	PONT DE L'ASCENSION	
ENTREE SANS VIANDE	-	-		
PLAT PRINCIPAL	Paupiette de veau aux champignons	Sauté de poulet BIO au jus Origine : France		
PLAT SANS VIANDE	Filet de poisson basquaise	Pané fromager		
GARNITURE	Polente R.A.	Choux-fleurs à la béchamel		
FROMAGE		Faiselle nature BIO R.A. + Sucre BIO		
DESSERT	Yaourt aromatisé aux fruits			
	Pain BIO R.A.			

PRINTEMPS BIO

	LUNDI	REPAS ALTERNATIF	JEUDI	VENDREDI
ENTREE			PIQUE-NIQUE	
ENTREE SANS VIANDE	-	-		-
PLAT PRINCIPAL	Nuggets de poulet BIO Origine : France	Boulettes végétariennes à la sauce tomate		Filet de poisson sauce ciboulette
PLAT SANS VIANDE	Nuggets de blé	-		-
GARNITURE	Petits pois / Carottes	Boulghour		Riz à la ratatouille
FROMAGE	Rondelé nature	Tomme noire		Yaourt nature BIO R.A. + Sucre BIO
DESSERT	Beignet aux pommes R.A.	Compote de pommes / Bananes BIO		Fruit BIO
		Pain BIO R.A.		

PRINTEMPS BIO

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<p>FERIE</p> <p>Lundi</p> <p>de</p> <p>Pentecôte</p>	Tarte au fromage R.A.	Pastèque	
ENTREE SANS VIANDE		-	-	-
PLAT PRINCIPAL		Sauté de porc aux olives Origine : France	Filet de poisson à la moutarde	Steack haché à la tomate Origine : France
PLAT SANS VIANDE		Filet de poisson pané / Citron	-	Pané fromager
GARNITURE		Epinards hachés BIO	Coquillettes BIO R.A.	Carottes persillées
FROMAGE			Fromage frais nature sucré	Carré frais BIO
DESSERT		Fruit		Clafoutis aux fruits

FRAÏCH'ATTITUDE

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Melon BIO	PIQUE-NIQUE	Salade de carottes / Céleris râpés	Salade de lentilles BIO / Maïs BIO
ENTREE SANS VIANDE	-		-	-
PLAT PRINCIPAL	Sauté de bœuf sauce aigre douce Origine : R.A.		Rôti de porc froid / Mayonnaise Origine : France	Sauté de poulet BIO au thym Origine : France
PLAT SANS VIANDE	Omelette nature BIO Origine : France		Terrine de poisson / Mayonnaise	Pané de blé / Tomate / Mozzarella
GARNITURE	Semoule		Purée de pommes de terre	Beignets de choux-fleurs
FROMAGE				Fromage blanc nature + Sucre
DESSERT	Yaourt brassé à la framboise R.A. (seau de 1,2kg)			Crème dessert au chocolat BIO
				Pain BIO R.A.

MENU ÉTÉ 1

semaine du 24 juin 2019

au 28 juin 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	REPAS FROID
ENTREE		Pastèque	Salade mélangée BIO	Salade de penne BIO R.A.
ENTREE SANS VIANDE	-	-	-	-
PLAT PRINCIPAL	Filet de poisson pané / Citron	Tomate farcie à la sauce tomate (sans porc)	Boulettes de bœuf au jus Origine : France	Jambon / Cornichon Origine : France
PLAT SANS VIANDE	-	Chili végétarien	Boulettes végétariennes à la sauce tomate	Œuf dur / Mayonnaise
GARNITURE	Epinards hachés	Riz créole	Pommes frites / Ketchup	Macédoine de légumes
FROMAGE	Mimolette			
DESSERT	Tarte croissant à l'abricot	Liégeois à la vanille	Yaourt à la myrtilles BIO	Fruit
				Pain BIO R.A.

Bonnes vacances d'été à tous !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	PIQUE-NIQUE
ENTREE	Concombre BIO R.A. à la ciboulette	/	Tomate BIO vinaigrette	
ENTREE SANS VIANDE	-		-	
PLAT PRINCIPAL	Pilons de poulet aux herbes de Provence Origine : France	Raviolis de bœuf BIO R.A. à la tomate Origine : France	Rôti de veau à la moutarde Origine : R.A.	Sandwich poulet / Salade
PLAT SANS VIANDE	Tarte méditerranéenne	Cappellettis au fromage sauce tomate	Pois chiches aux légumes de couscous	Sandwich thon / Crudités
GARNITURE	Petits pois	0	Semoule	Chips
FROMAGE	/	Emmental râpé BIO	Fromage blanc nature + Sucre	Yaourt à boire à la fraise
DESSERT		Riz au lait	Fruit	/
	Pain BIO R.A.			