

ATELIER

Je chouchoute mon cerveau



PRENEZ SOIN DE VOTRE CERVEAU

En partenariat avec le CCAS de Gières, sous l'égide d'Atouts prévention Rhône-Alpes et le soutien de la conférence des financeurs de l'Isère, la MSA Alpes du Nord vous invite à participer à un atelier *Je chouchoute mon cerveau* organisé par Itinéraires de santé, association créée par la MSA. Un atelier tous les mardis du 05/03 au 26/03 et le mardi 30/04 à la Salle des fêtes, place du 8 mai 45 à Gières. Premier rendez-vous le :

Mardi 5 mars 2024 à 10h00
Gières (38)

Infos et inscriptions : 04 76 89 30 30 - Participation gratuite
Ouvert à tous les retraités - Plus d'infos sur alpesdunord.msa.fr



En partenariat avec :



Les caisses de retraite et santé publique France vous aident à bien vivre votre retraite