



Café des Aidants

La commune de Gières et le Conseil Départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entouré par 2 professionnels (S. Fourel et J. Barbier)

Un espace d'échanges ouvert à tous ceux qui aident un proche dépendant

L' Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront dans la salle du Platane (5 rue du Platane à Gières) et seront ouvertes aux personnes Giéroises ou non.

Pour toutes informations supplémentaires, contactez Mme Barbier - **04 76 89 69 40**.



- Pass sanitaire obligatoire à partir de 18 ans
- Masque obligatoire pour toute personne de plus de 11 ans





*Café des
aidants*[®]

Gières

Nous vous donnons rendez-vous
autour d'un thème, un mardi par
mois, de 14h à 15h30,

Programme 2021 - 2022

Mardi 14 Septembre : Autour d'un café

Mardi 19 Octobre : Me faire aider, les solutions de répit

Mardi 16 Novembre : S'y retrouver dans le labyrinthe des dispositifs d'aides

Mardi 21 Décembre : Prendre soin de soi

Mardi 18 Janvier : Son comportement change, comment m'adapter ?

Mardi 15 Février : Les limites du maintien à domicile, quelles alternatives ?

Mardi 15 Mars : Partager les bons moments

Mardi 12 Avril : Aidant et les nouvelles technologies

Mardi 10 Mai : Les relations avec les professionnels de santé

Mardi 14 Juin : Se ressourcer, s'évader

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



À cette adresse :
Salle du Platane
5 rue du Platane
38610 - Gières



Contact :
CCAS de Gières
04 76 89 69 40

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

