

Bulletin de pré-inscription pour les ateliers en faveur des aidants

Contexte des ateliers

Les communes de Domène, Gières, le Versoud proposent deux sessions d'ateliers pour les **Aidants**

Aidant : personne qui apporte une aide non professionnelle à un proche (membre de sa famille, conjoint, ami, voisin) en perte d'autonomie ou dépendant du fait d'un handicap, d'une maladie ou de l'âge, pour effectuer des gestes de la vie quotidienne, de manière régulière et fréquente.

(Chacune des sessions est constituée de :

- 9 ateliers de coaching de 2 h
- 4 ateliers de communication de 2 h
- 1 atelier de bilan de 2 h

Vous souhaitez participer à la session 1 la session 2 je n'ai pas de préférence

Attention : Inscription valide si présence pour la totalité des ateliers de chaque session.

1^{er} session à Domène, salle au Diapason à 14h30 ou au Versoud

- Mardi 02/05 - Atelier 1
- Mardi 09/05 - Atelier 2
- Mardi 16/05 - Atelier 3
- Mardi 23/05 - Atelier 4
- Mardi 30/05 - Atelier 5
- Mardi 06/06 - Atelier 6
- Mardi 13/06 - Atelier 7
- Mardi 20/06 - Atelier 8
- Mardi 27/06 - Consolidation
- Mardi 19/09 - Atelier communication 1
- Mardi 03/10 - Atelier communication 2
- Mardi 17/10 - Atelier communication 3
- Mardi 07/11 - Atelier communication 4
- Mardi 21/11 - Bilan

2^{ème} session à Gières, à la salle du platane (à côté de la mairie de Gières) à 14h30

- Vendredi 28/04 - Atelier 1
- Vendredi 05/05 - Atelier 2
- Vendredi 12/05 - Atelier 3
- Vendredi 26/05 - Atelier 4
- Vendredi 02/06 - Atelier 5
- Vendredi 09/06 - Atelier 6
- Vendredi 16/06 - Atelier 7
- Vendredi 23/06 - Atelier 8
- Vendredi 30/06 - Consolidation
- Vendredi 22/09 - Atelier communication 1
- Vendredi 06/10 - Atelier communication 2
- Vendredi 20/10 - Atelier communication 3
- Vendredi 10/11 - Atelier communication 4
- Vendredi 24/11 - Bilan

Animation par un coach certifié, dans un cadre de bienveillance et de respect de la confidentialité.

Préinscription :

<u>Aidant</u>	<u>Aidé</u>
Nom - Prénom	Nom - Prénom
Adresse)	Adresse
Date de naissance	Date de naissance
Tel et Adresse mail	

Avez-vous une solution relais fiable :

Famille Entourage Aide à domicile Autre

Est-ce que ce plan d'aide est suffisant : oui non

Etes-vous à la recherche d'autres solutions : oui non

Quelles sont les difficultés auxquelles vous êtes confronté en tant qu'aidant :

Contraintes de déplacement :

Pouvez-vous déplacer : oui non

Comment avez-vous eu connaissance de ce projet ?

Mairie CCAS Professionnels de Santé Bouche à oreille Autre

Pour Domène, souhaitez-vous participer à la réunion d'informations qui aura lieu début avril qui permettra de présenter les ateliers et de finaliser les inscriptions ? oui non

Bulletin à transmettre sous plis

Pour Domène : CCAS de Domène (5 bis rue Marius Charles / 38420 Domène)

Tél. : 04 76 77 51 90 ou par mail : ccas@mairie-domene.fr

Pour Gières : Résidence Roger Meffreys 38610 Gières

Tél. : 04 76 89 30 30 ou par mail jeanne.barbier@gieres.fr

Pour le Versoud : CCAS du Versoud : Mairie de Le Versoud (309, rue des Deymes / 38420 Le Versoud)

Tél. : 04 76 77 52 14 ou par mail : social@ville-leversoud.fr

Date limite d'inscription le 15 avril 2023

Inscription

J'ai pris connaissance de l'engagement personnel que nécessite ma participation aux ateliers

Nom prénom

Date

Signature