



Café des Aidants

La commune de Gières et le Conseil Départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontre convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Ophélie Lusseau, référente APA Gériologie-Handicap.

**Un espace d'échanges ouvert à tous ceux
qui aident un proche dépendant**

L' Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront dans la salle du Platane (5 rue du Platane à Gières) et seront ouvertes aux personnes Giéroises ou non.

*Pour toutes informations supplémentaires, contactez Ophélie Lusseau - **04 76 89 69 40**.*



Dans le respect des règles
sanitaires en vigueur





Café des
aidants®

Gières

Nous vous donnons rendez-vous
autour d'un thème, un mardi par
mois, de 14h à 15h30,

Programme 2022 - 2023

Mardi 13 septembre : Aider un proche au quotidien

Mardi 18 octobre : Émotions et réactions, comment les gérer ?

Mardi 15 novembre : Quand l'entrée en établissement devient inéluctable

Mardi 13 décembre : Les richesses de la relation d'aide

Mardi 17 janvier : Mon logement, les adaptations et les aides possibles

Mardi 14 février : Les mesures de protections juridiques

Mardi 21 mars : Prendre soin de soi dans la relation d'aide

Mardi 18 avril : La maladie change mon proche, comment m'adapter ?

Mardi 16 mai : Sujets tabous, dénis de l'aide...

Mardi 20 juin : Je me sens perdu-e, déprimé-e, comment rebondir ?

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes



À cette adresse :
Salle du Platane
5 rue du Platane
38610 - Gières



Contact :
CCAS de Gières
04 76 89 69 40

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

