

# SEMAINE DU 1 AU 7 AVRIL



**LUNDI 1ER**  
**FÉRIÉ**

**MARDI 2**

**14h30: Bibliothèque** *avec Fabienne*

**15h00: Activités manuelles** *avec Joëlle*

**MERCREDI 3**

**09h00: Rencontre intergénérationnelle** *avec les tout-petits de la crèche et leurs assistantes maternelles.*

**17h00: Sophrologie** *avec Sandrine*

**JEUDI 4**

**14h00: Coiffure** *avec Pascale*

**15h30: Gym mémoire et prévention des chutes** *avec Lydia*

**VENDREDI 5**

**15h00: Prestation musicale** *avec Yves Arnol, de l'Association "Top Passion". Accordéon et clavier saxophone / clarinette / chant. Répertoire musette, variété française et internationale.*

**DIMANCHE 7**

**15h00: Goûter au salon**



# SEMAINE DU 8 AU 14 AVRIL



## LUNDI 8

**10h30: Expression théâtrale et corporelle** avec Ann

**15h15: Ecoute musicale** avec Marie-Pascale

## MARDI 9

**15h00: Activités manuelles** avec Joëlle

## MERCREDI 10

**15h00: Projection de la mini-série "Quand j'étais petite"** sur Janine Coup La Fronde et notamment sur ses souvenirs d'enfance. Tournée avec la collaboration du département de l'Isère et la ville de Muriannette.

## JEUDI 11

**09h00: Coiffure** avec Laurence

**12h00: Chasse aux œufs de Pâques** après le repas pour les enfants de l'école

**14h00: Coiffure** avec Pascale

**15h30: Gym mémoire et prévention des chutes** avec Lydia

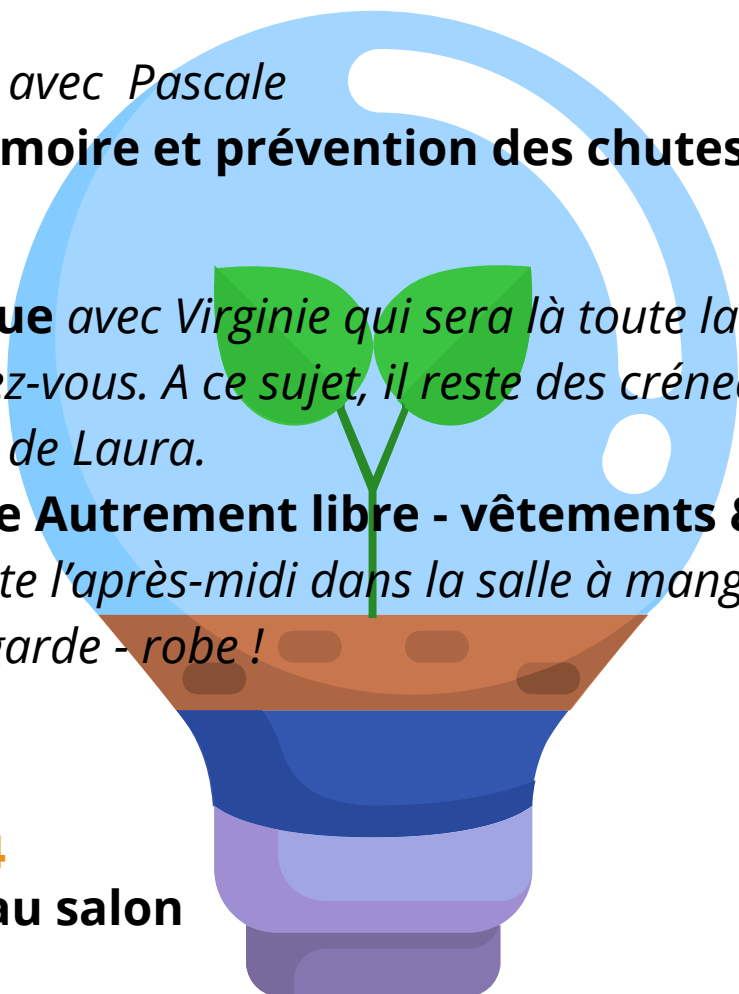
## VENDREDI 12

**08h30: Podologue** avec Virginie qui sera là toute la matinée pour assurer ses rendez-vous. A ce sujet, il reste des créneaux de libres. Rapprochez vous de Laura.

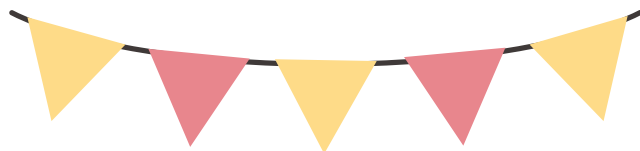
**15h00: Boutique Autrement libre - vêtements & souliers-** en exposition toute l'après-midi dans la salle à manger pour refaire ou compléter votre garde - robe !

## DIMANCHE 14

**15h00: Goûter au salon**



# SEMAINE DU 15 AU 21 AVRIL



## LUNDI 15

### Début des travaux de réfection des sols

**09h30 - 11h30: Soins esthétiques sur rendez-vous** avec Garance de l'IMT. Sa carte et ses tarifs sont consultables au tableau dans le hall et les rdv sont à prendre auprès de Laura.

**14h00: Expression théâtrale et corporelle** avec Julie

## MARDI 16

**15h00: Activités manuelles** avec Joëlle

## MERCREDI 17

**14h30: Atelier mieux-être** avec Josiane

## JEUDI 18

**14h00: Coiffure** avec Pascale

**15h00: Gym mémoire et prévention des chutes** avec Lydia

## VENDREDI 19

**15h00: Projection d'un film**

*J'ai beaucoup d'idées en tête pour vous rappeler aux souvenirs, dans un panel allant de Bourvil à de Funès en passant par Gabin et Coluche.*

*Ce sera de toute façon une comédie !*

## DIMANCHE 21

**15h00: Goûter au salon**

# SEMAINE DU 22 AU 28 AVRIL



## LUNDI 22

**14h00: Expression théâtrale et corporelle** *avec Julie*

## MARDI 23

**15h00: Activité manuelle** *avec Joëlle*

## MERCREDI 24

**15h00: Loto** *avec l'Association Loisirs*

**17h00: On papote ? (Groupe de paroles)** *avec Sandrine*

*Thème du jour: Les enfants, les petit-enfants, les arrières petit-enfants.*

## JEUDI 25

**07h45: Podologue** *avec Paul qui sera présent toute la matinée pour assurer ses rendez-vous. A ce sujet, il reste deux créneaux disponibles: 8h45 et 11h45. Rapprochez vous de Laura.*

**09h00: Coiffure** *avec Laurence*

**14h00: Coiffure** *avec Pascale*

**15h30: Gym mémoire et prévention des chutes** *avec Lydia*

## VENDREDI 26

**15h00: Anniversaires du mois** *avec une bonne tarte aux pommes, de la musique et du cidre ! Pensez à me transmettre les titres de chansons que vous aimeriez entendre ce jour là.*

## DIMANCHE 28

**15h00: Goûter au salon**



# SEMAINE DU 29 AVRIL AU 5 MAI



## LUNDI 29

**14h00: Expression théâtrale et corporelle** *avec Julie*

**15h15: Ecoute musicale** *avec Marie-Pascale*

## MARDI 30

**14h30: Bibliothèque** *avec Fabienne*

**15h00: Activité manuelle** *avec Joëlle*

## MERCREDI 1ER

**FÉRIÉ**

## JEUDI 2

**14h00: Coiffure** *avec Pascale*

**15h30: Gym mémoire et prévention des chutes** *avec Lydia*

## VENDREDI 3

**15h00: Jeux** *avec Laura*

## SAMEDI 4

**12h00: REPAS DE PRINTEMPS** offert par notre maire, Pierre Verri, à tous les aînés de la commune de Gières.

Se déroulera à la salle du Laussy, le samedi 4 mai.

Pour l'occasion, vous dégusterez un gigantesque couscous garni suivi d'une assiette gourmande grenbloise.

Et Daniel, de l'association "Chantez la vie", sera présent pour assurer l'animation musicale



## DIMANCHE 5

**15h00: Goûter au salon**

