FEVRIER 2024

LA GAZETTE DE LA RÉSIDENCE

BULLETIN D'INFORMATION DE LA RÉSIDENCE ROGER MEFFREYS

"[...] UN HOMME DE PROGRÈS, C'EST UN HOMME QUI MARCHE, QUI VA VOIR, EXPÉRIMENTE, CHANGE SA PRATIQUE, VÉRIFIE SON SAVOIR,
...
ET AINSI SANS FIN"

J. RANCIÈRE

ÉDITO: UN MOIS BIEN REMPLI

"Attention, mesdames et messieurs, dans un instant on va commencer
Installez-vous dans votre fauteuil bien gentiment
5, 4, 3, 2, 1, 0, partez, tous les projecteurs vont s'allumer
Et tous les acteurs vont s'animer en même temps"

Vous avez fredonner en lisant ?
Évidemment !
Michel Fugain et ses amis ont donné le ton de l'année 1972 avec cette chanson
on ne peut plus entraînante !

Une façon pour moi de vous dire que malgré ses deux jours de moins, Février s'annonce entraînant, stimulant, engageant, dansant, plaisant...

Tournez les pages suivantes pour savoir ce qui vous attends !

Laura, votre animatrice

ET MAINTENANT, QUOI DE NEUF ?

QUID NOVI SUB SOLE ?

ANNIVERSAIRES

Ce mois-ci, nous célébrerons:

- Rosa MAZZILI, le 1er
- Raymonde PAYERNE, le 3
- Renée RINDONI, le 16

TRAVAUX

Comme prévu, et pour que vous sachiez à quoi vous en tenir, les travaux de peinture du RDC auront lieu ce mois-ci et dureront une semaine environ. La date de début sera noté dans le hall.

ARRIVÉE / DÉPART

Ce mois-ci, nous accueillons à la résidence une nouvelle venue, Madame Lucette Gaude.
Elle a commencé son intégration en venant prendre ses repas du midi avec nous depuis quelques semaines, alors certains d'entre vous l'ont sûrement déjà rencontré.
Elle occupera l'appartement n°28 au 1er étage.
Bienvenue à elle ! Ensemble, nous faciliterons son adaptation.

Ce mois-ci également, c'est le cœur serré que nous allons dire au revoir à l'une de nos chères résidentes, Gabrielle Giacomini, dite "Gaby".
Elle emménagera à l'EHPAD de Vinay (38) afin de se rapprocher de ses filles. Toutes nos pensées l'accompagnent...
Et le téléphone vous permettra de rester en contact avec elle et de lui donner des nouvelles de Gières !

LOGEMENTS TEMPORAIRES

Madame Bernadette Guiot intégrera le logement temporaire n°43 pour une durée de deux mois.
Nous lui réserverons tous bon accueil, comme nous savons si bien le faire !

VOUS AVEZ QUELQUE CHOSE DE JOLI À DIRE ?

UN POÈME, UN EXTRAIT D'ARTICLE, UN PASSAGE LITTÉRAIRE...

ADRESSEZ-VOUS À LAURA POUR OBTENIR UN ENCART DANS LA GAZETTE ET AINSI NOUS FAIRE PROFITER DE VOTRE BELLE PLUME

ET MAINTENANT, QUOI DE NEUF ?

QUID NOVI SUB SOLE ?

COMMISSION MENUS

Ceci est un appel à candidatures pour la commission menus qui se tiendra une fois par mois, aux alentours du 15.
Elle sera composée de Laura et de 3 autres personnes maximum.
Selon le nombre de personnes intéressées, nous établirons un roulement, le cas échéant.
L'objectif étant de choisir entre deux propositions faites par Vercors Restauration: soit l'entrée, soit le plat chaud, soit les deux.
Les personnes volontaires sont priées de se manifester auprès de Laura.

POUBELLES MARRONS

N'ayant pas un visuel des plus attrayants pour être placée à l'entrée de la résidence, la poubelle marron à été décalée de quelques mètres dans le renfoncement, et se trouve maintenant sous la fenêtre de la cuisine.
Nous pensons pouvoir vous dire de manière quasi-certaine que ce sera là son emplacement définitif. Mais qui sait ... ?

Nous en profitons pour vous rappeler l'importance de prendre garde à ne mettre dans les sacs compostables que des déchets alimentaires. Sans cela, nous devons ré ouvrir vos sacs et faire le tri nous-même, ce qu'il n'est pas des plus agréable. Merci de votre compréhension.

ASSOCIATION LOISIRS

Madame Monique Chevillot nous ayant fait part de sa volonté de passer la main, l'Association Loisirs est en quête d'une nouvelle présidence.
Il s'agira principalement de commander les cadeaux pour les anniversaires, d'organiser les apéritifs de fêtes (avec un bon de pouce de Joëlle et Bernadette) et enfin d'apposer votre plus belle signature sur quelques documents.
Je vous ai convaincu ? Passez me voir au bureau !

UN OURLET DÉFAIT ?
UNE COUTURE DÉCHIRÉE ?
UNE FERMETURE CASSÉE ?

GAELLE (APPT 38)
ET SA MACHINE À COUDRE
PEUVENT VOUS VENIR EN
AIDE !

ET MAINTENANT, QUOI DE NEUF ?

QUID NOVI SUB SOLE ?

FESTIVAL "VIVRE ENSEMBLE AVEC NOS DIFFÉRENCES"

Il y a quelques jours, je suis passé auprès de certain.es d'entre vous pour vous tirer le portrait. Je souhaite vous en dire un peu plus sur ce qu'adviendront ces photos.

En 2006 a eu lieu la 1ère édition d'un festival gièrois baptisé "Vivons ensemble avec nos différences".
La volonté étant, en l'espace d'une semaine, de regrouper des publics jeunes et moins jeunes autour d'activités et d'ateliers tous en lien avec les notions de partage, d'entraide, de tolérance, de solidarité, d'échange, de soutien, de respect...

Chaque année, un thème est choisi pour donner un fil rouge aux actions proposées par les différentes services du CCAS.
Parmi ceux des précédentes éditions, il y a eu:
"Main dans la main", "100% ensemble",
"Fais ta valise on part en voyage"...

Et ainsi, lors des précédentes éditons se sont déroulés: Un atelier de cuisine intergénérationnel, réunissant quelques résidentes et des enfants du Clos d'Espiès, la projection d'un film suivi d'un débat avec les spectateurs, des animations musicales...

Cette année, le thème retenu est
"Accueillir le naturel".

Réflexion faite, qui sont ceux les plus à mêmes d'accueillir le naturel, je vous le demande ?
Les enfants, pardi ! Avec leur innocence, leur énergie, le regard qu'ils posent sur le monde qui les entoure ...
Et qui d'autre ? Les aînés, bien sûr ! Avec leur résilience, leur franchise, leur entièreté ...
Voilà pourquoi, notre participation au festival cette année sera associée à celle du service périscolaire de l'école René Cassin (les enfants ET leurs super animateurs) et consistera à associer un visage d'enfant avec un visage de résident sur un montage-photo afin de proposer la forme la plus sincère, la plus brute, la plus authentique, la plus simple... Du naturel.

Ce travail vous sera bien sûr présenté avant d'être exposé à la salle du Laussy, là où se dérouleront les soirées d'ouverture et de clôture du festival.
Merci encore à celles et ceux qui prête leur image pour cette occasion !

LES ENFANTS DE L'ECOLE RENE CASSIN AINSI QUE LEURS ANIMATEURS VOUS RAPPELLE QUE LE CAHIER JAUNE SE TROUVANT AU SALON EST MIS À JOUR CHAQUE SEMAINE AVEC DES NOUVELLES PHOTOS DE LEURS ACTIVITÉS ET PEUT ÊTRE CONSULTÉ SUR PLACE A LOISIRS.

SEMAINE DU 29 JANVIER AU 4 FÉVRIER

JEUDI 1ER

09h00: Coiffure *avec Laurence*

14h00: Coiffure *avec Pascale*

15h30: Gym mémoire et prévention des chutes *avec Lydia*

VENDREDI 2

09h15 - 11h45: Matinée bien-être *(pose de vernis, massage du visage ou des mains) avec les élèves de CAP de l'Institut des Métiers et des Techniques de Grenoble.*
Cette intervention est tout à fait gratuite et entre dans leur projet pédagogique de l'année (celui-ci étant de proposer leurs services auprès d'un public ne pouvant pas ou peu se déplacer: personnes âgées, familles monoparentales, adolescents en difficultés)

DIMANCHE 4

15h00: Goûter au salon

SEMAINE DU 5 AU 11 FÉVRIER

LUNDI 5

14h00: Expression théâtrale et corporelle *avec Julie Matteucci*
15h00: Ecoute musicale *avec Marie-Pascale Beaufils*

MARDI 6

15h00: Activités manuelles *avec Joëlle Beaugeon*

MERCREDI 7

09h30: Rencontre inter-générationnelle *avec les tout-petits et leurs assistantes maternelles autour d'un café, au rythme de contes et de comptines !*

15h30: Concert du nouvel an *avec l'école de musique de Gières. L'occasion pour les enfants de la chorale de reproduire leur spectacle de fin d'année devant vous tous ! Leurs familles sont conviés et les vôtres aussi...*

JEUDI 8

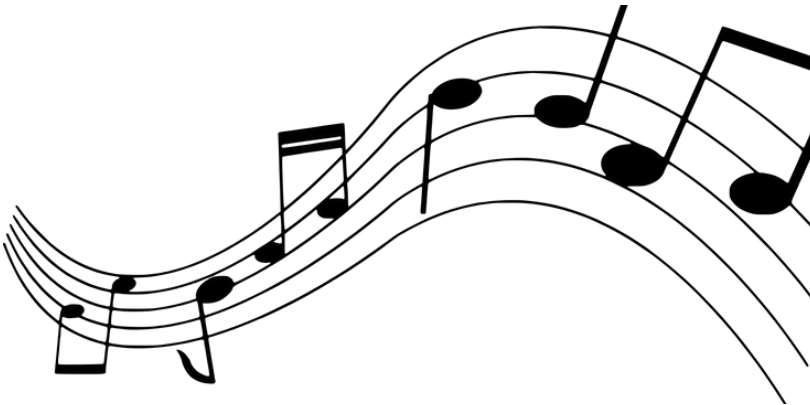
14h00: Coiffure *avec Pascale*
15h30: Gym mémoire et prévention des chutes *avec Lydia*

VENDREDI 9

15h00: Goûter de la chandeleur *Qui se joint à moi vers 14h pour préparer la pâte à crêpes ?*

DIMANCHE 11

15h00: Goûter au salon



SEMAINE DU 12 AU 18 FÉVRIER

LUNDI 12

14h00: Expression théâtrale et corporelle *avec Julie Matteucci*
15h00: Ecoute musicale *avec Marie-Pascale Beaufils*

MARDI 13

14h00: Pièce de théâtre "Au cœur des Halles" au Laussy. Durée 1h. *Compte-rendu disponible dans le hall de la résidence. Il s'agit de l'adaptation libre de l'œuvre d'Emile Zola "Le ventre de Paris". Je pourrais conduire celles et ceux qui le veulent en voiture et les plus téméraires pourront nous rejoindre à pieds !*
Départ résidence vers 13h30.

15h00: Activités manuelles *avec Joëlle Beaugeon*

MERCREDI 14

15h00: Loto *avec l'Association Loisirs (qui, souvenez-vous, cherche toujours un ou une nouvelle présidente !)*

JEUDI 15

09h00: Coiffure *avec Laurence*
14h00: Coiffure *avec Pascale*
15h30: Gym mémoire et prévention des chutes *avec Lydia*

VENDREDI 16

15h00: Jeux *avec Laura*
16h00: Sophrologie *avec Sandrine Delivry*

DIMANCHE 18

15h00: Goûter au salon

SEMAINE DU 19 AU 25 FÉVRIER

LUNDI 19

14h00: Expression théâtrale et corporelle *avec Julie Matteucci*
15h00: Écoute musicale *avec Marie-Pascale Beaufils*

MARDI 20

14h30: Bibliothèque *avec Fabienne Roubes*
Fabienne en profitera pour s'entretenir avec les dames s'étant portées volontaires pour animer le coin lecture lors du festival.

15h00: Activités manuelles *avec Joëlle Beaugeon*

MERCREDI 21

08h00: Paul, le podologue *sera présent toute la matinée pour assurer ses rendez-vous déjà pris.*
Il ne lui reste que 2 créneaux de disponibles: 11h30 et 12h.
Passez me voir au bureau si vous souhaitez réserver.

JEUDI 22

14h00: Coiffure *avec Pascale*
15h00: Gym mémoire et prévention des chutes *avec Lydia*

VENDREDI 23

14h30: Atelier mieux-être *avec Josiane Gonard et*
Séances de massage assis *avec Catherine Favre-Moiron*

16h30: Concert piano / voix *avec François Debray et Gaelle Larson*

DIMANCHE 25

15h00: Goûter au salon

SEMAINE DU 26 AU 29 FÉVRIER

LUNDI 26

14h00: Expression théâtrale et corporelle *avec Julie Matteucci*
15h00: Ecoute musicale *avec Marie-Pascale Beaufils*

MARDI 27

15h00: Activité manuelle *avec Joëlle*
16h00: Anniversaires du mois *au salon, avec une bonne tarte aux pommes, de la musique et du cidre !*
Mesdames Mazzili, Payerne et Rindoni, je vous invite dès à présent à me faire part de votre chanteur, chanteuse ou chanson préférée !

MERCREDI 28

15h00: Loto *avec l'Association Loisirs*
Suivi de l'Assemblée Générale de l'Association Loisirs (qui, je vous le rappelle, cherche une nouvelle présidence !)

JEUDI 29

09h00: Coiffure *avec Laurence*
14h00: Coiffure *avec Pascale*
15h30: Gym mémoire et prévention des chutes *avec Lydia*