

# Café des aidants

## Event - Café des aidants ʘ

|          |                                          |
|----------|------------------------------------------|
| Title    | Café des aidants                         |
| When     | Jeu, 8. Janvier 2026, 14:00 h - 15:30 h  |
| Where    | <a href="#">L'incongrue</a> - Gières, FR |
| Category | ☐☐ Solidarité et social                  |



## Description

Thème : Préserver le lien



Un espace d'échanges pour tous ceux qui aident un proche dépendant.

Nous vous proposons rendez-vous autour d'un thème, un mardi par mois de 14h à 15h30.

La commune de Gières et le Conseil départemental de l'Isère proposent aux accompagnants qui soutiennent des proches, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne aidée, de se retrouver autour d'une boisson, pour un moment de rencontres convivial, entourés par deux professionnelles : une psychologue et Jeanne Barbier, référente APA Gériologie-Handicap.

L'Association Française des Aidants a créé ce concept en 2003 et le label porte le nom de Café des Aidants. Les rencontres mensuelles, d'une durée d'une heure trente, se dérouleront à la résidence autonome Roger-Meffreys, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières) et seront ouvertes sans inscription, à tous les aidants, gériatrie ou non.

**Programme 2026**

De 14h à 15h30, résidence autonome Roger-Meffreys\*, 11 rue Pierre-Giraud, 38610 Gières.  
\*sauf 06/01, 05/02 et 04/06

**Jeu 08 janvier** Préserver le lien : rendez-vous à L'incongrue, 32, Grand'rue à Gières

**Jeu 05 février** Solutions de répit : rendez-vous à l'accueil de jour Gabriel-Péri à Saint Martin d'Hères

**Jeu 05 mars** Le domicile, quels aménagement et aides possible avec l'intervention de UNAPPARTE

**Jeu 02 avril** Les relations avec les professionnels de santé

**Jeu 07 mai** Envisagez un autre lieu de vie avec l'intervention de l'EHPAD Bel Horizon

**Jeu 04 juin** Café de l'été : retrouvons nous à la bibliothèque de Gières

Pour des informations supplémentaires, contactez Jeanne Barbier

06 14 81 23 01  
jeanne.barbier@gières.fr

