

Je m'entretiens après 60 ans

Event - Je m'entretiens après 60 ans 🕒

Title	Je m'entretiens après 60 ans
When	Mer, 4. Mars 2026, 10:00 h - 11:00 h
Where	Espace Marie-Reynoard - GIERES, FR
Category	☑☑ Solidarité et social



Description



Organisé conjointement par le CCAS et la Maison de Santé de Gières, cet atelier propose 16 séances d'activités physiques adaptées, 2h d'ateliers nutrition le 15/04 et 2h de marche «Zero déchet» de sensibilisation à la protection de l'environnement.

À partir du 25 février 2026, pendant 16 semaines, tous les mercredis, de 10h à 11h.

Espace Marie-Reynoard 18 chemin du héron - 38610 Gières

Participation gratuite, inscription obligatoire

- par téléphone : 06 14 81 23 01 ou 07 45 80 13 96
- par mail : jeanne.barbier@gières.fr
gieressante.coordonateur@gmail.com