# Ateliers coaching pour les aidants

## Événement - Ateliers coaching pour les aidants ↻

| | |
|---|---|
| **Titre** | Ateliers coaching pour les aidants |
| **Date** | Jeu, 18. Septembre 2025, 14:00 h - 16:30 h |
| **Catégorie** | □□ Solidarité et social |




## Description

En collaboration avec la ville du Versoud, le CCAS de Gières propose 9 ateliers coaching qui ont pour but de prendre du recul sur sa posture d'aidant tout en identifiant ses capacités et son potentiel au travers d'échanges collectifs. **Ces ateliers se dérouleront à la Meije, 30 place de l'Église au Versoud**, un jeudi sur deux, de 14h à 16h30, à compter du jeudi 22 mai et jusqu'en décembre (pas d'ateliers pendant l'été). Ils sont gratuits, sur inscription auprès de Jeanne Barbier au 06 14 81 23 01.

