Ateliers coaching pour les aidants

Événement - Ateliers coaching pour les aidants ↻

Titre	Ateliers coaching pour les aidants
Date	Jeu, 4. Décembre 2025, 14:00 h - 16:30 h
Catégorie	□□ Solidarité et social



Description

En collaboration avec la ville du Versoud, le CCAS de Gières propose 9 ateliers coaching qui ont pour but de prendre du recul sur sa posture d'aidant tout en identifiant ses capacités et son potentiel au travers d'échanges collectifs. **Ces ateliers se dérouleront à la Meije, 30 place de l'Église au Versoud**, un jeudi sur deux, de 14h à 16h30, à compter du jeudi 22 mai et jusqu'en décembre (pas d'ateliers pendant l'été). Ils sont gratuits, sur inscription auprès de Jeanne Barbier au 06 14 81 23 01.

